

Paul Boersma

Inzichtmeditatie

Amersfoort.nl



Vipassana meditatie in Amersfoort

- Wekelijkse oefengroep op de maandagavond
- Introductiecurssussen
- Meditatie-zondagen

Deelname is op basis van vrije gift en/of onkostenvergoeding.

Online www.inzichtmeditatieamersfoort.nl

Contact Paul Boersma, Job Burgers, Annelies Weijschedé

E-mail info@inzichtmeditatieamersfoort.nl

Agenda 2025

Introductie cursus vipassana 2025

Elk voor- en najaar is er een basiscursus.

Dit is een grondige inleiding in de vipassana. Ook de boeddhistische achtergrond komt ter sprake, maar het accent ligt op het leren mediteren.

Voorjaar 2025:	Dinsdagavonden 4 maart t/m 22 april
Najaar 2025:	Woensdagavonden 8 okt. t/m 26 nov.
Contact:	info@inzichtmeditatieamersfoort.nl (Paul Boersma en Job Burgers)
Meer info:	www.inzichtmeditatieamersfoort.nl
Kosten:	€ 125,- (Mochten kosten een belemmering zijn, neem dan contact met ons op)
Locatie:	Aloysius school, Dupontplein 14 Amersfoort

Maandagavond meditatiegroep

De maandagavond staat open voor de doorgaande groep.

Iedereen met ervaring in vipassana of andere stille meditatie is van harte welkom.

Agenda:	www.inzichtmeditatieamersfoort.nl
Kosten:	Vrije gift (dana)
Locatie:	Aloysius school, Dupontplein 14 Amersfoort
Tijd:	Maandagavond van 19:45 - 22:00
Contact:	info@inzichtmeditatieamersfoort.nl

Meditatie-zondagen in de Aandachtsmederij

Elk jaar begeleidt Paul een aantal meditatie-zondagen rondom een thema.

Iedereen met ervaring in vipassana of andere stille meditatie is van harte welkom.

De vegetarische lunch is inclusief.

Data:	23 feb, 18 mei, 12 okt, 14 dec. 2025
Meer info:	www.inzichtmeditatieamersfoort.nl
Kosten:	€ 25,- (+ vrijwillige bijdrage voor de begeleiding)
Locatie:	Aandachtsmederij, Paulus Borstraat 37 Amersfoort (Nabij NS, Parkeren zondag gratis)
Aanmelden:	Annelies Weijsschedé: zondag@inzichtmeditatieamersfoort.nl